



Deutscher Alpenverein
Sektion Regensburg

Lauftreff:

montags 17.30h
Parkplatz Bundes-
bahnschule / Prüfening

...die Laufstrecke ist entsprechend
Jahreszeit, Witterung, Wünschen
und Kondition der Teilnehmer
variabel....

Kontakt:
Beate
Strohmeier
Tel.
0941/992555
5

...Ausdauernde
laufen mindestens
10km in ca. einer
Stunde

... keine Sorge, wir
helfen beim Einstieg
ins Laufen, wenn du
grade nicht fit bist...

... Genussläufer,
schaffen ca. 6 - 8
km, mit viel
Interaktion

... wir nehmen auch
an Wettläufen teil

... manchmal
verreisen wir
sogar
gemeinsam

