

Ausrüstungsliste für Kurse und Touren

Dokumentenname: Kurs-Tourenwesen_Ausruestungsliste_Richtlinie_final_220916.xls

| | MB-GK MB-AK1 MB-AK2 T-MB | SK-AK1 SK-AK2 | AK-AK1 AK-AK2 AK-AK3 AK-BR | BS-GK BW-BR BS-TS T-BW | BS-AK BS-BR | KS-AK1 T-KS | KS-AK2 | HE-AK1 T-HT | HE-AK2 | HE-AK3 | EK-AK1 | SB-GK SB-AK1 T-SB | SB-AK2 T-SH | SSB-GK SSB-AK T-SSB | T-SSW | SF-GK SF-AK1 T-SF | SF-AK2 SF-AK3 T-SF | LL-GK LL-AK T-LL |
|--|--|---|--|---|---|---|---|---|--|--|--|---|---|---|--|---|-----------------------------------|---|
| | Mountainbike Fahrtechnik Grundkurs, Aufbautkurs 1 + 2, Tour | Sportklettern (Indoor) Grundkurs Toprope und Vorstieg | Sportklettern (Outdoor) Von der Halle an den Fels / Selbst Absichern | Alpines Klettern Aufbautkurs 1 bis 3, Bergrettung | Bergsteigen Grundkurs / Leichte Bergtouren | Bergsteigen Aufbautkurs / Mittelschwere Bergtouren | Klettersteige Aufbautkurs 1 / Klettersteigtouren | Klettersteige Aufbautkurs 2 / Schwere Klettersteigtouren | Hochtouren Aufbautkurs 1 / Leichte Hochtouren | Hochtouren Aufbautkurs 2 / Mittelschwere Hochtouren | Hochtouren Aufbautkurs 3 / Schwere Hochtouren | Einführung in das Eisklettern an Wasserfällen Aufbautkurs 1 | Skitouren, Skibergsteigen Grundkurs + Aufbautkurs 1 | Skihochtouren, Skibergsteigen Aufbautkurs 2 | Schneeschuhbergsteigen Grundkurs + Aufbautkurs / Touren (nicht alpin) | Gelände und Variantenkurs Grundkurs/ Aufbautkurs | Freeride I + II / Freeride Touren | Langläufen Grundkurs + Aufbautkurs / Touren |
| Allgemein | Rucksack + Regenschutz (Winter: Rucksack mit Skiaufnahme) | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | o | x | x |
| | Wetterschutz (Jacke, Überhose), (Winter: funktionelle Skibekleidung) | x | | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| | Gamaschen | | | | o | o | o | o | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| | Handschuhe, Mütze, (BUFF) | | | o | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| | Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift) | x | | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| | Trinkflasche (unzerbrechlich), Thermoskanne (mind. 1ltr) | x | | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | o | x |
| | Stirnlampe | o | | | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | o | o |
| | Erste Hilfe Set inkl. Rettungsdecke, pers. Medikamente | x | | x | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o |
| | Biwaksack (einer pro 2 Personen) (a) | | | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o |
| | Karte (b), Führer, Kompass, Höhenmesser, GPS, Planzeiger (b) | x | | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o |
| | DAV Ausweis, Krankenversicherungsausweis | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x | x |
| Rettungsweste für Fahrgemeinschaften | o | | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | o | |
| Hüttenschlafsack (c), kleiner Kulturbeutel (c) | o | | o | o | o | o | o | o | x | x | x | o | x | o | o | o | o | |
| Fels und Eis | Wander oder Treckingschuhe | | x | x | x | x | x | x | | | | | | x | x | | | |
| | Reibungskletterschuhe | | x | x | x | | | | | | | | | | | | | |
| | Bergschuhe (steigeisenfest) | | | | | | | | o | x | x | x | | | | | | |
| | Grödeln (a) | | | | | | | o | o | | | | | | | | | |
| | Hüftgurt plus ggf. Brustgurt (a) | | x | x | x | | x | x | x | x | x | x | | x | | | | |
| | Bergsteigerschutzhelm (a) | | | x | x | o | x | x | x | x | x | x | | o | | | | |
| | Klettersteigset (a) | | | | | | o | x | x | | | | | | | | | |
| | Klettersteighandschuhe | | | | | | o | x | x | | | | | | | | | |
| | Safelock Karabiner (Ball-Lock, Belaymaster, Trilock,...) | | | x | x | | x | o | o | x | x | x | | x | | | | |
| | HMS Karabiner (a) | | | o | x | | x | o | o | x | x | x | | x | | | | |
| | Normalkarabiner | | | o | x | | x | o | x | x | x | x | | x | | | | |
| | Expressschlingen (a) | | | o | o | | o | o | x | x | x | x | | | | | | |
| | Prusikset (1m), Durchmesser 6mm (a), (b) | | | x | x | | x | o | x | x | x | x | | x | | | | |
| | Prusikset (2m), Durchmesser 6mm (a), (b) | | | | x | | o | o | x | x | x | x | | x | | | | |
| | Prusikset (4m), Durchmesser 6mm (a), (b) | | | | x | | | | x | x | x | x | | x | | | | |
| | Abseilgerät (Tube) (a) | | | x | x | | x | | o | x | x | x | | o | | | | |
| | Sicherungsgerät (GriGri, Smart,...) | | x | x | x | | | | | | | x | | | | | | |
| | Bandschlingen vernäht Nutzlänge 1,20m (2x) (a) | | | | x | | x | o | o | x | x | x | | x | | | | |
| | Bandschlingen vernäht Nutzlänge 0,60m (a) | | | x | o | | x | o | o | | x | x | | | | | | |
| | Klemmkeilset, Klemmkeilentferner | | | o | o | | | | | | | o | | | | | | |
| | Friends (Set) | | | o | o | | | | | | | o | | | | | | |
| Seil | | | o | o | | o | o | o | o | o | o | | o | | | | | |
| Micro Traxion | | | o | o | | | o | o | o | o | o | | o | | | | | |
| Tibloc | | | o | o | | | o | o | | | | | | | | | | |
| Eis | Steigeisen mit Frontalzacken (a) | | | | | | | | x | x | x | x | | x | | | | |
| | Eispickel (a) | | | | | | | | x | x | | | | x | | | | |
| | Eisgeräte (evtl. Wechselsystem) (a) | | | | | | | | | | x | x | | | | | | |
| | Abalakov Eissanduhrfädler | | | | | | | | o | o | o | o | | | | | | |
| | Eisschraubenhalterung/Eisschraubenclipper | | | | | | | | | | | x | | | | | | |
| Rohreisschrauben (a) | | | | | | | | | | | x | | | | | | | |
| Tourenski/Freerideski mit passenden Fellen und Harscheisen | | | | | | | | | | | | x | x | | | | x | |

